


Комитет по культуре Санкт-Петербурга СПб ГБПОУ
«Санкт-Петербургское музыкальное училище им. М.П. Мусоргского»

<p>СОГЛАСОВАНО: Педагогическим советом училища Протокол №37 от 31.08.2024</p> <p>ПРИНЯТО: Общим собранием Протокол №7 от 31.08.2024</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО</p> <p>Директор СПб ГБПОУ «Санкт-Петербургское музыкальное училище имени М.П. Мусоргского»</p> <p>Серов Ю.Э. Приказ № 63-КУ От «31» августа 2024 года</p> 
---	---

Положение
о проведении физкультурного мероприятия «Эстафета ГТО» в рамках
городских физкультурных мероприятий «Дружеские встречи» среди
обучающихся государственных бюджетных профессиональных
образовательных учреждений и государственных бюджетных нетиповых
образовательных учреждений в сфере культуры
Санкт-Петербурга

2024 г.

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие «Эстафета ГТО» (далее физкультурное мероприятие) среди обучающихся государственных бюджетных профессиональных образовательных учреждений и государственных бюджетных нетиповых образовательных учреждений в сфере культуры Санкт-Петербурга (далее - СПб ГБПОУ и СПб ГБНОУ) проводится в рамках Городских физкультурных мероприятий «Дружеские встречи» в соответствии с приказом № 36-О от 02.10.2023г. Санкт-Петербургского государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр развития образования в сфере культуры и искусства Санкт-Петербурга» (далее – Учебно-методический центр).

2. Цель и задачи

Физкультурное мероприятие проводится с целью вовлечения обучающихся в спортивную деятельность, популяризации занятий физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни обучающихся.

Проведение физкультурного мероприятия призвано решать следующие задачи:

- укрепления здоровья обучающихся и профилактики вредных привычек;
- развития массовой физической культуры среди обучающихся;
- подготовки к сдаче испытаний ВФСК ГТО;
- привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствования физического и нравственного воспитания;
- стимулирования физкультурно-оздоровительной работы в СПб ГБПОУ и СПб ГБНОУ в сфере культуры Санкт-Петербурга.

3. Руководство и проведение

Подготовку и проведение физкультурного мероприятия осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Санкт-Петербургское музыкальное училище имени М.П. Мусоргского» (далее – Училище).

Для осуществления подготовительной работы, проведения физкультурного мероприятия и контроля за соблюдением настоящего Положения формируется Оргкомитет в состав которого входят: директор Училища, заместитель директора по учебно-методической работе Училища,

методист СПб ГБОУ ДПО УМЦ, преподаватели по физической культуре Училища.

На Оргкомитет возлагается рассмотрение и принятие окончательных решений по всем вопросам, касающимся проведения физкультурного мероприятия. Решения по протестам, поданным в установленном порядке официальными представителями участников физкультурного мероприятия, принимаются простым большинством голосов членов Оргкомитета.

Для судейства физкультурного мероприятия формируется Судейская коллегия, в состав которой входят: преподаватели по физической культуре Училища, преподаватели других профессиональных образовательных учреждений Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Судейская коллегия работает в соответствии с Регламентом работы Судейской коллегии (Приложение 3). Решение Судейской коллегии окончательно и пересмотру не подлежит, если оно не противоречит настоящему Положению. В случае равного количества голосов право решающего голоса имеет Главный судья физкультурного мероприятия.

Персональный состав Судейской коллегии и Главный судья физкультурного мероприятия утверждаются приказом директора СПб ГБОУ ДПО УМЦ.

Ответственные за проведение и судейство физкультурного мероприятия – преподаватели по физической культуре Училища:

- Баженова Анна Сергеевна тел. 8-911-948-00-64,

- Онищук Надежда Ивановна тел. 8-921-746-83-79.

4. Время и место проведения

Физкультурное мероприятие проводится согласно календарному плану, утвержденному приказом СПб ГБОУ ДПО УМЦ.

Место проведения: Спортивный комплекс ЦСКА «Инженерная».

Адрес местонахождения: г. Санкт-Петербург, Инженерная улица, дом 13, вход с Кленовой улицы.

Дата проведения: 22.03.2024 г.

Прибытие на место проведения: 8:45.

Регистрация участников: 9:00.

Начало мероприятия: 9:15.

5. Участники физкультурного мероприятия

В физкультурном мероприятии принимают участие обучающиеся СПб ГБОУ и СПб ГБОУ в сфере культуры Санкт-Петербурга:

- СПб ГБОУ «Санкт-Петербургское музыкальное училище имени Н.А. Римского-Корсакова».
- СПб ГБОУ «Санкт-Петербургское музыкальное училище имени М.П. Мусоргского».

- СПб ГПБОУ «Санкт-Петербургское художественное училище имени Н.К. Рериха».
- СПб ГБПОУ «Санкт-Петербургский техникум библиотечных и информационных технологий».
- СПб ГБПОУ «Санкт-Петербургское музыкально-педагогическое училище».
- СПб ГБПОУ «Хоровое училище им. М.И. Глинки».
- СПб ГБПОУ «Академия танца Бориса Эйфмана».
- СПб ГБНОУ «Лицей искусств «Санкт-Петербург».
- СПб ГБНОУ «Санкт-Петербургский музыкальный лицей».

Физкультурное мероприятие проводится в формате личного первенства. От каждого учебного заведения к физкультурному мероприятию допускаются 2 (два) участника (2-юноши или 2-девушки или 1 юноша и 1 девушка).

6. Условия проведения

Участники выполняют физкультурные испытания по станциям и соревнуются в следующих видах:

№	Виды программы	Юноши	Девушки
1.	Пръжки через скакалку (количество раз за 30 сек.)	+	+
2.	Приседание на двух ногах (количество раз за 30 сек.)	+	+
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 30 сек.)	+	
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 сек.)		+
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+	+

Все упражнения выполняются строго по команде судьи

Участники должны пройти все виды физкультурных испытаний. В каждом виде фиксируется результат, при условии соблюдения правильной техники выполнения

7. Порядок определения победителей

Победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест, полученных участниками в пройденных видах. При равенстве очков, победители определяются у юношей по лучшему результату в сгибании и разгибании рук в упоре лежа, у девушек в поднимании туловища из положения лежа на спине. При повторном равенстве очков с учетом результата в наклоне.

8. Требования к экипировке участников

Участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь. Под понятием «спортивная форма» подразумевается специальная одежда для занятий физической культурой и спортом.

В соответствии с требованиями техники безопасности на участниках во время проведения физкультурного мероприятия не должно быть:

- джинсов, юбок, уличных кроссовок, обуви на высоких каблуках;
- висящих серёг, колец, брючных ремней с металлическими пряжками.

В противном случае участники с физкультурного мероприятия снимаются.

9. Обеспечение безопасности физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится на базе действующего имеющего лицензию и акты технического состояния сооружения в части готовности к проведению спортивных мероприятий. Спортивные площадки приняты к эксплуатации.

Представители направляющих организаций несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности участников и соблюдение дисциплины на месте проведения соревнований.

Каждый участник должен иметь медицинский допуск к физкультурному мероприятию, оформленный в заявке установленного образца.

Ответственность за обеспечение безопасности участников физкультурного мероприятия несёт организация, непосредственно проводящая мероприятие.

Главный судья отвечает за проведение физкультурного мероприятия, обеспечивает безопасность нахождения участников и болельщиков. Проводит инструктаж участников по технике безопасности.

10. Награждение

Итоги подводятся в личном зачете. Победители и призеры физкультурного мероприятия награждаются грамотами и медалями.

11. Заявка

Заявка на участие в физкультурном мероприятии оформляется на бланке образовательного учреждения с печатью за подписью директора (Приложение 2). Заявка в обязательном порядке должна быть завизирована врачом образовательного учреждения или физкультурного диспансера.

Заявка предоставляется за 30 минут до начала физкультурного мероприятия в судейскую коллегию. При регистрации каждый участник обязан предъявить ученический/студенческий билет или документы их заменяющие (зачетная книжка, справка с фотографией).

Техника выполнения упражнений.

1. Прыжки через скакалку (количество раз за 30 сек.)

Прыжки через скакалку выполняются из исходного положения: стоя, ноги слегка согнуты в коленях, стопы вместе, пятки приподняты от пола, скакалка в руках и находится сзади. Туловище и голова, расположены прямо. Руки разведены предплечьями в стороны (предплечья почти параллельны полу), локти находятся около туловища или касаются его. При выполнении прыжков туловище должно оставаться прямым. Приземление должно быть одновременно на обе ноги. Прыжок считается засчитанным при полном свободном обороте скакалки.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- Не прокрученный оборот скакалки;
- Согнутое положение тела при прыжках;
- Поочередное приземление то на одну, то на другую ногу.

2. Приседание на двух ногах (количество раз за 30 сек.)

Приседание на двух ногах выполняется из исходного положения: стоя ноги на ширине плеч, спина прямая, стопы параллельно, руки вытянуты вперед.

Участник выполняет максимальное количество приседаний за 30 секунд.

Учитывается количество правильно выполненных приседаний, состоящих из сгибаний и разгибаний ног в тазобедренных и коленных суставах, фиксируемых счетом судьи. Приседание засчитывается при сгибании ног в нижней точке до угла 90 градусов между бедром и голенью (параллели бедра с полом) и ниже и полном возвращении в исходное положение. Упражнение выполняется с прямой спиной и выпрямленными вперед руками до угла 90 градусов относительно туловища.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- Нарушение требований к исходному положению (не выпрямленное положение тела и коленей, опущены руки);
- При выполнении приседания участник разводит или сводит колени;
- Во время приседания пятки поднимаются от пола;
- Угол между голенью и бедром составляет более 90 градусов;
- Остановка во время выполнения приседаний более 3 секунд.

3. Юноши: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 30 сек.)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью платформы высотой 5см, затем, разгибая руки вернуться полностью в исходное положение.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- Нарушение требований к исходному положению (постановка рук не соответствует исходному положению, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами);

- Нарушение техники выполнения испытания: нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- Отсутствие полного выпрямления рук и фиксации исходного положения;
- Превышение допустимого угла разведения локтей;
- Разновременное разгибание рук.

Девушки: поднятие туловища из положения лежа на спине. (количество раз за 30 сек.).

Поднятие туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов подниманий туловища, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Для выполнения испытания создаются пары, один из партнеров выполняет задание, другой удерживает его ноги за стопы или лодыжки.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев из «замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, легинсы, узкие спортивные брюки).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук (положение «ладонь на ладонь») по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2сек.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже - знаком « + ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание коленей;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд;
- разновременное положение рук при наклоне.

Победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест, полученных участниками в пройденных видах.

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Персональный состав Судейской коллегии физкультурного мероприятия «Эстафета ГТО» утверждается приказом директора Учебно-методического центра по представлению председателя Оргкомитета физкультурного мероприятия.

В случае невозможности члена Судейской коллегии приступить к работе в силу форс-мажорных обстоятельств может быть произведена его замена по согласованию с Оргкомитетом и на основании Приказа директора Учебно-методического центра.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНОВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

2.1. Члены судейской коллегии обязаны выставлять результаты в протоколах, в личных таблицах, подписывать протоколы после окончания физкультурного мероприятия «Эстафета ГТО».

2.2. Решение Судейской коллегии окончательно и пересмотру не подлежит, если оно не противоречит настоящему Регламенту.

2.3. В случаях равного количества голосов исключительное право решающего голоса принадлежит Главному судье.

2.4. Главный судья имеет право отстранить участников от соревнований за техническую и физическую неподготовленность, дисциплинарные нарушения, а также за некорректное поведение группы поддержки.

3. ПОРЯДОК ВЫСТАВЛЕНИЯ И ПОДСЧЕТА БАЛЛОВ

Прогрессивная система предполагает каждому участнику занимаемое место.

3.2 Члены Судейской коллегии выставляют результаты участников в протоколе сразу после окончания испытания.

3.3. Все подсчеты ведутся и оформляются Судейской коллегией в соответствующем протоколе.

4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

4.1. Подведение итогов осуществляется на основании протоколов счетной комиссии. Личные места определяются по наименьшей сумме мест или количеству набранных очков.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных участниками команды в пройденных видах.

4.2. Решение об итогах физкультурного мероприятия «Эстафета ГТО» принимается открытым голосованием членов Судейской коллегии простым большинством голосов и оформляется текстовым протоколом.

4.3. Результаты объявляются сразу после подведения итогов физкультурного мероприятия «Эстафета ГТО».