

Комитет по культуре Санкт-Петербурга  
Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ ИМЕНИ М.П.  
МУСОРГСКОГО»

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом  
училища

Протокол №45 от 29.08.2025

ПРИНЯТО:

Общим собранием

Протокол №9 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора

СПб ГБПОУ «Санкт-Петербургское  
музыкальное училище имени М.П.  
Мусоргского»

Гирина А.С./

Приказ №563-КУ

От «29» августа 2025 года



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОД.01.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальности:

**53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов)**

**53.02.05 Сольное и хоровое народное пение**

**53.02.07 Теория музыки по программе углубленной подготовки**

**53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам)**

**53.02.04 Вокальное искусство**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов), 53.02.05 Сольное и хоровое народное пение, 53.02.07 Теория музыки по программе углубленной подготовки, 53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам), 53.02.04 Вокальное искусство.

Организация-разработчик: СПб ГБПОУ «Санкт-Петербургское музыкальное училище имени М. П. Мусоргского»

Разработчик:

Смирнов М.А., преподаватель ОБЖ и БЖ

Рассмотрена и рекомендована к утверждению  
на заседании ПЦК по общеобразовательным дисциплинам  
Протокол №1 от 31 08 2021 г.

Председатель предметно-цикловой комиссии: Туровцева О.Д.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>3</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>15</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>15</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов), 53.02.05 Сольное и хоровое народное пение, 53.02.07 Теория музыки по программе углубленной подготовки, 53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам), 53.02.04 Вокальное искусство.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Рабочая программа входит в предметную область «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности», ОУП.09. Программа курса « Основы безопасности жизнедеятельности » разработана в рамках « Государственной целевой программы обучения населения действиям в ЧС » в соответствии с требованиями Законов РФ: « Об образовании », « Об обороне », «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» и постановления правительства РФ «О порядке подготовки населения в области защиты от ЧС».

## **1.3. Цель и задачи учебной дисциплины:**

Увеличение количества и масштабов стихийных бедствий и промышленных катастроф, появление новых, не поддающихся лечению, заболеваний, негативные изменения в природе, катастрофическая убыль населения в нашей стране, рост преступности и наркотизация населения в стране заставляют со школьной скамьи прививать учащимся сознательное отношение к вопросам здоровья, организации семьи, личной безопасности, умения оказания само- и взаимопомощи, отработки первичных навыков защиты и самообороны.

Кроме того, в программу курса включены вопросы, связанные с военно-патриотическим воспитанием учащихся, получение ими знаний по основам военной службы и защите от ОМП.

Задачами\_обучения знаниям в области личной защиты, обороны и начальной подготовки по основам военной службы являются:

- правовое воспитание студентов;
- овладение навыками безопасного поведения в складывающейся ситуации;
- формирование нравственных, морально-психологических и физических качеств гражданина;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам;
- изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учете, об обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном

- порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе;
- приобретение навыков в области гражданской обороны;
  - изучение основ безопасности военной службы, устройства и правил обращения со стрелковым оружием, основ тактической, строевой подготовок, сохранения здоровья и военно-медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения;
  - практическое закрепление полученных знаний в ходе учебных сборов.

#### **1.4. Требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы профессиональные (ПК) и общие (ОК) компетенции

<b>Код</b>	<b>Наименование формируемой компетенции</b>
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе, обеспечивать его сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результаты выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ПК 1.1.	Целостно и грамотно воспринимать и исполнять музыкальные произведения, самостоятельно осваивать сольный, оркестровый и ансамблевый репертуар.
ПК 1.2.	. Осуществлять исполнительскую деятельность и репетиционную работу в условиях концертной организации, в оркестровых и ансамблевых коллективах.
ПК 1.3.	Осваивать сольный, ансамблевый, оркестровый исполнительский

	репертуар.
ПК 1.4.	Выполнять теоретический и исполнительский анализ музыкального произведения, применять базовые теоретические знания в процессе поиска интерпретаторских решений.
ПК 1.5.	Применять в исполнительской деятельности технические средства звукозаписи, вести репетиционную работу и запись в условиях студии.
ПК 1.5.	Применять в исполнительской деятельности технические средства звукозаписи, вести репетиционную работу и запись в условиях студии.
ПК 1.6.	Применять базовые знания по устройству, ремонту и настройке своего инструмента для решения музыкально-исполнительских задач.
ПК 1.7.	Исполнять обязанности музыкального руководителя творческого коллектива, включающие организацию репетиционной и концертной работы,
ПК 1.8	. Создавать концертно-тематические программы с учетом специфики восприятия слушателей различных возрастных групп.
ПК 2.1.	Осуществлять педагогическую и учебно-методическую деятельность в Детских школах искусств и Детских музыкальных школах, других учреждениях дополнительного образования, общеобразовательных учреждениях, учреждениях СПО.
ПК 2.2.	Использовать знания в области психологии и педагогики, специальных и музыкально—теоретических дисциплин в преподавательской деятельности.
ПК 2.3.	Использовать базовые знания и практический опыт по организации и анализу учебного процесса, методики подготовки и проведения урока в исполнительском классе.
ПК 2.4.	Осваивать основной учебно-педагогический репертуар.
ПК 2.5.	Применять классические и современные методы преподавания, анализировать особенности отечественных и мировых инструментальных школ.
ПК 2.6	. Использовать индивидуальные методы и приемы работы в исполнительском классе с учетом возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся.
ПК 2.7.	Планировать развитие профессиональных умений обучающихся.
ПК 2.8.	Владеть культурой устной и письменной речи, профессиональной терминологией.

**1.5. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося -102 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -72 часа;  
самостоятельной работы обучающегося -30 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	102
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	72
в том числе:	
практические занятия	13
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	30
в том числе:	
доклады, выступления перед аудиторией, рефераты, презентации, составление таблиц, графиков, сводок	
<b>Промежуточная аттестация – в форме дифференцированного зачета</b>	



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	<b>ОПАСНЫЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ И ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В НИХ.</b>		
Тема 1.	Содержание учебного материала	1	
	1 Вводный инструктаж по охране труда, правилам поведения в колледже и противопожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения.....		1
	2 ПЗ № 1. Действия учащихся и сотрудников колледжа при обнаружении пожара. Организация эвакуации личного состава из здания при пожаре. Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1	1
Тема 2.	Содержание учебного материала	1	
	3 Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.....		1
	4 Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях	1	
	5 ПЗ № 2. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1	
Тема 3.	Содержание учебного материала		1
	6 Правила поведения в ситуации криминального характера	1	
	7 ПЗ № 3. Правила самозащиты от насильников и хулиганов. Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1	
Тема 4.	Содержание учебного материала		1
	8 Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	
Тема 5.	Содержание учебного материала		1
	10 Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1	
	11 Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1	
Тема 6.	Содержание учебного материала		2
	12 Чрезвычайные ситуации природного характера. Правила поведения в этих ситуациях Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1	
Тема 7.	Содержание учебного материала		
	13 Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Правила поведения в этих ситуациях. Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1	
	Содержание учебного материала		2

Тема 8.	14	Опасные ситуации социального характера. Правила поведения в этих ситуациях.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 9.		Содержание учебного материала		1
	15	Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций РФ (РСЧС).	1	
	16	Основные понятия, предназначение, структура и задачи РСЧС.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
			Л-13;ПЗ-3; Всего-16	
Раздел 2.		<b>ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА – СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ ОБОРОНОСПОСОБНОСТИ СТРАНЫ.</b>		
Тема 10.		Содержание учебного материала		1
	17	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	
	18	Закон РФ «О гражданской обороне» от 12.02.98г. №28-ФЗ.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 11.		Содержание учебного материала		
	19	Организация гражданской обороны на производственном объекте и в образовательном учреждении.	1	
	20	Характеристика мероприятий, проводимых подразделениями гражданской обороны.	1	1
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 12.		Содержание учебного материала		1
	21	Оружие массового поражения.	1	
	22	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного оружия.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 13.		Содержание учебного материала		1
	23	Химическое оружие, его воздействию на организм человека.	1	
	24	Химическое оружие, классификация боевых отравляющих веществ (БОВ) по назначению.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 14.		Содержание учебного материала		1
	25	Бактериологическое (биологическое) оружие.	1	
	26	Средства доставки ОМП.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 15.		Содержание учебного материала		2
	27	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1	
	28	Принцип действия и правила пользования СИЗ.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных		

		ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 16.		Содержание учебного материала		1
	29	Коллективные средства защиты.	1	
	30	Защитные сооружения ГО.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 17.		Содержание учебного материала		1
	31	Организация и средства оповещения населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 18.		Содержание учебного материала		1
	32	Организация ликвидации последствий ЧС. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР).	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
			Л-16; ПЗ-0 Всего-16	
Раздел 3.		<b>ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.</b>		
Тема 19.		Содержание учебного материала		1
	33	Повторный инструктаж по охране труда, правилам поведения в колледже и противопожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения	1	
	34	Действия учащихся и сотрудников колледжа при угрозе террористического акта.	1	
	35	Действия учащихся и сотрудников колледжа при обнаружении пожара. Организация эвакуации личного состава из здания при пожаре.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 20.		Содержание учебного материала		1
	36	Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 21.		Содержание учебного материала		1
	37	Экстренная реанимационная помощь. Составляющие ЭРП.	1	
	38	ПЗ № 4. Экстренная реанимационная помощь.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 22.		Содержание учебного материала		
	39	Кровотечение. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 23.		Содержание учебного материала		1
	40	Правила и приемы наложения повязок на раны.	1	
	41	ПЗ № 5. Правила и приемы наложения повязок на раны.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
		Содержание учебного материала		1

Тема 24.	42	Виды переломов.	1	
	43	ПЗ № 6. Первая медицинская помощь при переломах. Средства иммобилизации.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 25.		Содержание учебного материала		2
	44	Способы транспортировки пострадавших. Табельные и подручные транспортировочные средства.	1	
	45	ПЗ № 7. Способы транспортировки пострадавших.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 26.		Содержание учебного материала		1
	46	Первая медицинская помощь при ушибах и вывихах.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 27.		Содержание учебного материала		1
	47	Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 28.		Содержание учебного материала		1
	48	Первая медицинская помощь при обмороках, тепловом и солнечном ударах.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 29.		Содержание учебного материала		1
	49	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.	1	
	50	ПЗ № 8. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 30.		Содержание учебного материала		1
	51	Первая медицинская помощь утопающему.	1	
	52	ПЗ № 9. Первая медицинская помощь утопающему.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 31.		Содержание учебного материала		1
	53	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
			Л- 15; ПЗ-6; Всего-21	
Раздел 4.		<b>ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>		
Тема 32.		Содержание учебного материала		1
	54	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 33.		Содержание учебного материала		1
	55	Поведение человека и понятие режимов деятельности. Режим труда и отдыха.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных		

		ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 34.		Содержание учебного материала		1
	56	Вредные привычки, их влияние на организм человека.	1	
	57	ПЗ № 10. Профилактика вредных привычек	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 35.		Содержание учебного материала		1
	58	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	1	
	59	ПЗ № 11. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
			Л-4;ПЗ-2; Всего-6	
Раздел 5.		<b>ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>		
Тема 36.		Содержание учебного материала		1
	60	История создания вооруженных сил в России.	1	
	61	Организационная структура Вооруженных Сил РФ.	1	
	62	Функции и основные задачи современных вооруженных сил. Реформа ВС РФ.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 37.		Содержание учебного материала		1
	63	Виды и рода войск. Войска центрального подчинения (РВСН. КВ и ВДВ). Пограничные, внутренние и железнодорожные войска, войска ФАПСИ и гражданской обороны.	1	
	64	Сухопутные войска. Состав и предназначение.	1	
	65	Воздушно-космические силы. Состав и предназначение.	1	
	66	Военно-морской флот. Состав и предназначение	1	
Тема 38.		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		1
		Содержание учебного материала		
	67	Боевые традиции вооруженных сил России. Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего.	1	
	68	Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории страны. Дружба, воинское товарищество – основа воинской боевой готовности частей и подразделений.	1	
Тема 39.		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		1
		Содержание учебного материала		
	69	Боевой Знамя воинской части – символ воинской части, доблести и славы. Ордена, почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и воинской службе.	1	
	70	Ритуалы вооруженных сил Российской Федерации.	1	
Тема 40.		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		2
		Содержание учебного материала		
	71	ПЗ № 12. Строевая подготовка. Строевая стойка. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ» и «СМИРНО».	1	

	72	ПЗ № 13. Строевая подготовка. Повороты на месте. Выполнение команд «На – ПРАВО», «На –ЛЕВО», «Кру – ГОМ».	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	Л-11; ПЗ-2; Всего-13	
		<b>Всего:</b>	<b>72 часа</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного класса (кабинета) для групповых занятий с числом посадочных мест, соответствующих количеству студентов, обучающихся в группе. В классе имеются в наличии 13 столов, 26 стульев для студентов; преподавательский стол, стул.

. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

- противогазы ГП – 7;
- прибор ДП-24;
- приборы химической разведки ВПХР;
- санитарные сумки;
- носилки;
- костюмы Л-1 или ОЗК;
- индикатор радиоактивности РАДЭКС ;
- респиратор «Алина-200»;
- электромегафон;
- индивидуальный перевязочный пакет;
- плакаты по оказанию первой мед. помощи;
- плакаты по ГО;
- уголок ГО ЧС;
- стенд «Стрелковое оружие ВС РФ: автомат АК-74, пулемет ПК; ручные гранаты;
- уголок пожаробезопасности;
- стенд: «Терроризм – угроза миру»;
- видеофильмы;
- макет «Максим» (поясной);
- методическое пособие по ОБЖ;
- самоспасатель СПП-4;
- индивидуальный противохимический пакет ИПП-11;
- аптечка индивидуальная АИ-2;
- огнетушители ОП-4, ОУ-3, пожарный рукав, ствол;
- телевизор настенный типа SmartTV;
- классная доска двухсторонняя;
- планшетный компьютер;
- электронный тир (с макетами пистолета ПМ и автомата АК)

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. – М.: Академия, 2018. – 368 с.

Дополнительные источники:

- Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности (14-е изд., стер.) – 2015
- Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности (4-е изд., стер.) - 2015

Интернет-ресурсы:

- /www.school.edu.ru;
- /www.obzh.ru
- / [www.antiterror.ru](http://www.antiterror.ru)
- / www. gazeta.asot.ru
- / www. bgd.udsu.ru
- / www.bezopasnost.edu66.ru
- / www. kuhta.clan.su

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных самостоятельных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек» Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1,2,3 Электронный тир</i>
-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек» Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1-10 Электронный тир</i>
-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек» Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1 Электронный тир</i>



-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек» Решение тестов Индивидуальный опрос Электронный тир
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек» Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1-9 Электронный тир
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек» Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1-9 12-13 Электронный тир
-оказывать первую помощь пострадавшим.	Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек» Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 4-9 Электронный тир
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек» Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1-3; 10 Электронный тир
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек» Решение тестов Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1-6; 8-9 Электронный тир
-основы военной службы и обороны государства;	Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек» Индивидуальный опрос Электронный тир

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	<i>Письменный контроль тематики</i> <i>предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Решение тестов Индивидуальный опрос <i>Электронный тир</i>
-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	<i>Письменный контроль тематики</i> <i>предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1 <i>Электронный тир</i>
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	<i>Письменный контроль тематики</i> <i>предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос <i>Электронный тир</i>
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	<i>Письменный контроль тематики</i> <i>предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Решение тестов <i>Электронный тир</i>
-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	<i>Письменный контроль тематики</i> <i>предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос <i>Электронный тир</i>
-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	<i>Письменный контроль тематики</i> <i>предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 4-9 <i>Электронный тир</i>