

Комитет по культуре Санкт-Петербурга
Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ ИМЕНИ М.П.
МУСОРГСКОГО»

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
училища
Протокол №45 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
И.о. директора
СПб ГБПОУ «Санкт-Петербургское
музыкальное училище имени М.П.
Мусоргского»
Гирина А.С./
Приказ №563-КУ
От «29» августа 2025 года



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОД.01.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальности:

53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов)

53.02.05 Сольное и хоровое народное пение

53.02.07 Теория музыки по программе углубленной подготовки

53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам)

53.02.04 Вокальное искусство

Санкт-Петербург
2025

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов), 53.02.05 Сольное и хоровое народное пение, 53.02.07 Теория музыки по программе углубленной подготовки, 53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам), 53.02.04 Вокальное искусство.

Организация-разработчик: СПб ГБПОУ «Санкт-Петербургское музыкальное училище имени М. П. Мусоргского»

Разработчик:
Смирнов М.А., преподаватель ОБЖ и БЖ

Рассмотрена и рекомендована к утверждению
на заседании ПЦК по общеобразовательным дисциплинам
Протокол №1 от 31 08 2021 г.

Председатель предметно-цикловой комиссии: Туровцева О.Д.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов), 53.02.05 Сольное и хоровое народное пение, 53.02.07 Теория музыки по программе углубленной подготовки, 53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам), 53.02.04 Вокальное искусство.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Рабочая программа входит в предметную область «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности», ОУП.09. Программа курса « Основы безопасности жизнедеятельности » разработана в рамках « Государственной целевой программы обучения населения действиям в ЧС » в соответствии с требованиями Законов РФ: « Об образовании », « Об обороне », «О защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера» и постановления правительства РФ «О порядке подготовки населения в области защиты от ЧС».

1.3. Цель и задачи учебной дисциплины:

Увеличение количества и масштабов стихийных бедствий и промышленных катастроф, появление новых, не поддающихся лечению, заболеваний, негативные изменения в природе, катастрофическая убыль населения в нашей стране, рост преступности и наркотизация населения в стране заставляет со школьной скамьи прививать учащимся сознательное отношение к вопросам здоровья, организации семьи, личной безопасности, умения оказания само- и взаимопомощи, отработки первичных навыков защиты и самообороны.

Кроме того, в программу курса включены вопросы, связанные с военно-патриотическим воспитанием учащихся, получение ими знаний по основам военной службы и защите от ОМП.

Задачами_обучения знаниям в области личной защиты, обороны и начальной подготовки по основам военной службы являются:

- правовое воспитание студентов;
- овладение навыками безопасного поведения в складывающейся ситуации;
- формирование нравственных, морально-психологических и физических качеств гражданина;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам;
- изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учете, об обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном

порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе;

- приобретение навыков в области гражданской обороны;
- изучение основ безопасности военной службы, устройства и правил обращения со стрелковым оружием, основ тактической, строевой подготовок, сохранения здоровья и военно-медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения;
- практическое закрепление полученных знаний в ходе учебных сборов.

1.4. Требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы профессиональные (ПК) и общие (ОК) компетенции

Код	Наименование формируемой компетенции
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе, обеспечивать его сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результаты выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ПК 1.1.	Целостно и грамотно воспринимать и исполнять музыкальные произведения, самостоятельно осваивать сольный, оркестровый и ансамблевый репертуар.
ПК 1.2	. Осуществлять исполнительскую деятельность и репетиционную работу в условиях концертной организации, в оркестровых и ансамблевых коллективах.
ПК 1.3.	Осваивать сольный, ансамблевый, оркестровый исполнительский

	репертуар.
ПК.1.4.	Выполнять теоретический и исполнительский анализ музыкального произведения, применять базовые теоретические знания в процессе поиска интерпретаторских решений.
ПК 1.5.	Применять в исполнительской деятельности технические средства звукозаписи, вести репетиционную работу и запись в условиях студии.
ПК 1.5.	Применять в исполнительской деятельности технические средства звукозаписи, вести репетиционную работу и запись в условиях студии.
ПК.1.6.	Применять базовые знания по устройству, ремонту и настройке своего инструмента для решения музыкально-исполнительских задач.
ПК 1.7.	Исполнять обязанности музыкального руководителя творческого коллектива, включающие организацию репетиционной и концертной работы,
ПК 1.8	. Создавать концертно-тематические программы с учетом специфики восприятия слушателей различных возрастных групп.
ПК 2.1.	Осуществлять педагогическую и учебно-методическую деятельность в Детских школах искусств и Детских музыкальных школах, других учреждениях дополнительного образования, общеобразовательных учреждениях, учреждениях СПО.
ПК 2.2.	Использовать знания в области психологии и педагогики, специальных и музыкально—теоретических дисциплин в преподавательской деятельности.
ПК 2.3.	Использовать базовые знания и практический опыт по организации и анализу учебного процесса, методики подготовки и проведения урока в исполнительском классе.
ПК 2.4.	Осваивать основной учебно-педагогический репертуар.
ПК 2.5.	Применять классические и современные методы преподавания, анализировать особенности отечественных и мировых инструментальных школ.
ПК 2.6	. Использовать индивидуальные методы и приемы работы в исполнительском классе с учетом возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся.
ПК 2.7.	Планировать развитие профессиональных умений обучающихся.
ПК 2.8.	Владеть культурой устной и письменной речи, профессиональной терминологией.

1.5. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:
 максимальной учебной нагрузки обучающегося -102 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -72 часа;
 самостоятельной работы обучающегося -30 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
практические занятия	13
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	30
в том числе:	
доклады, выступления перед аудиторией, рефераты, презентации, составление таблиц, графиков, сводок	
Промежуточная аттестация – в форме <i>дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	ОПАСНЫЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ И ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В НИХ.		
Тема 1.	Содержание учебного материала 1 Вводный инструктаж по охране труда, правилам поведения в колледже и противопожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения..... 2 ПЗ № 1. Действия учащихся и сотрудников колледжа при обнаружении пожара. Организация эвакуации личного состава из здания при пожаре. Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1 1	I I
Тема 2.	Содержание учебного материала 3 Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях..... 4 Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях 5 ПЗ № 2. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1 1 1	I I
Тема 3.	Содержание учебного материала 6 Правила поведения в ситуации криминального характера 7 ПЗ № 3.Правила самозащиты от насильников и хулиганов. Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1 1	I
Тема 4.	Содержание учебного материала 8 Уголовная ответственность несовершеннолетних 9 Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	2	I
Тема 5.	Содержание учебного материала 10 Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. 11 Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1 1	I
Тема 6.	Содержание учебного материала 12 Чрезвычайные ситуации природного характера. Правила поведения в этих ситуациях Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1	2
Тема 7.	Содержание учебного материала 13 Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Правила поведения в этих ситуациях. Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	1	
	Содержание учебного материала		2

Тема 8.	14	Опасные ситуации социального характера. Правила поведения в этих ситуациях. Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	<i>I</i>	
Тема 9.		Содержание учебного материала		<i>I</i>
	15	Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций РФ (РСЧС).	<i>I</i>	
	16	Основные понятия, предназначение, структура и задачи РСЧС.	<i>I</i>	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
			<i>Л-13;ПЗ-3; Всего-16</i>	
Раздел 2.	ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА – СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ ОБОРОНОСПОСОБНОСТИ СТРАНЫ.			
Тема 10.		Содержание учебного материала		<i>I</i>
	17	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	<i>I</i>	
	18	Закон РФ «О гражданской обороне» от 12.02.98г. №28-ФЗ.	<i>I</i>	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 11.		Содержание учебного материала		
	19	Организация гражданской обороны на производственном объекте и в образовательном учреждении.	<i>I</i>	<i>I</i>
	20	Характеристика мероприятий, проводимых подразделениями гражданской обороны.	<i>I</i>	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 12.		Содержание учебного материала		<i>I</i>
	21	Оружие массового поражения.	<i>I</i>	
	22	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного оружия.	<i>I</i>	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 13.		Содержание учебного материала		<i>I</i>
	23	Химическое оружие, его воздействию на организм человека.	<i>I</i>	
	24	Химическое оружие, классификация боевых отравляющих веществ (БОВ) по предназначению.	<i>I</i>	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 14.		Содержание учебного материала		<i>I</i>
	25	Бактериологическое (биологическое) оружие.	<i>I</i>	
	26	Средства доставки ОМП.	<i>I</i>	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 15.		Содержание учебного материала		<i>2</i>
	27	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	<i>I</i>	
	28	Принцип действия и правила пользования СИЗ.	<i>I</i>	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных		

	ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 16.	Содержание учебного материала		I
	29 Коллективные средства защиты.	I	
	30 Защитные сооружения ГО.	I	
	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 17.	Содержание учебного материала		I
	31 Организация и средства оповещения населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.	I	
	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 18.	Содержание учебного материала		I
	32 Организация ликвидации последствий ЧС. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР).	I	
	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
		Л-16; ПЗ-0 Всего-16	
Раздел 3.	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.		
Тема 19.	Содержание учебного материала		I
	33 Повторный инструктаж по охране труда, правилам поведения в колледже и противопожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения	I	
	34 Действия учащихся и сотрудников колледжа при угрозе террористического акта.	I	
	35 Действия учащихся и сотрудников колледжа при обнаружении пожара. Организация эвакуации личного состава из здания при пожаре.	I	
	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 20.	Содержание учебного материала		I
	36 Правила оказание первой доврачебной помощи пострадавшему	I	
	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 21.	Содержание учебного материала		I
	37 Экстренная реанимационная помощь .Составляющие ЭРП.	I	
	38 ПЗ № 4. Экстренная реанимационная помощь.	I	
	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 22.	Содержание учебного материала		
	39 Кровотечение. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.	I	
	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 23.	Содержание учебного материала		I
	40 Правила и приемы наложения повязок на раны.	I	
	41 ПЗ № 5. Правила и приемы наложения повязок на раны.	I	
	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
	Содержание учебного материала		I

Тема 24.	42	Виды переломов.	I	
	43	ПЗ № 6. Первая медицинская помощь при переломах. Средства иммобилизации.	I	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 25.		Содержание учебного материала		2
	44	Способы транспортировки пострадавших. Табельные и подручные транспортировочные средства.	I	
	45	ПЗ № 7. Способы транспортировки пострадавших.	I	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 26.		Содержание учебного материала		I
	46	Первая медицинская помощь при ушибах и вывихах.	I	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 27.		Содержание учебного материала		I
	47	Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях.	I	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 28.		Содержание учебного материала		I
	48	Первая медицинская помощь при обмороках, тепловом и солнечном ударах.	I	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 29.		Содержание учебного материала		I
	49	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.	I	
	50	ПЗ № 8. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.	I	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 30.		Содержание учебного материала		I
	51	Первая медицинская помощь утопающему.	I	
	52	ПЗ № 9. Первая медицинская помощь утопающему.	I	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 31.		Содержание учебного материала		I
	53	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	I	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
			Л- 15; ПЗ-6; Всего-21	
Раздел 4.		ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ		
Тема 32.		Содержание учебного материала		I
	54	Здоровый образ жизни и его составляющие.	I	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 33.		Содержание учебного материала		I
	55	Поведение человека и понятие режимов деятельности. Режим труда и отдыха.	I	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных		

	ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 34.	Содержание учебного материала		I
	56 Вредные привычки, их влияние на организм человека.	I	
	57 ПЗ № 10. Профилактика вредных привычек	I	
	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Тема 35.	Содержание учебного материала		I
	58 Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	I	
	59 ПЗ № 11. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	I	
	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
Раздел 5.	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ		Л-4;ПЗ-2; Всего-6
Тема 36.	Содержание учебного материала		I
	60 История создания вооруженных сил в России.	I	
	61 Организационная структура Вооруженных Сил РФ.	I	
	62 Функции и основные задачи современных вооруженных сил. Реформа ВС РФ.	I	
Тема 37.	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
	Содержание учебного материала		I
	63 Виды и рода войск. Войска центрального подчинения (РВСН, КВ и ВДВ). Пограничные, внутренние и железнодорожные войска, войска ФАПСИ и гражданской обороны.	I	
	64 Сухопутные войска. Состав и предназначение.	I	
	65 Воздушно-космические силы. Состав и предназначение.	I	
	66 Военно-морской флот. Состав и предназначение	I	
Тема 38.	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
	Содержание учебного материала		I
	67 Боевые традиции вооруженных сил России. Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего.	I	
	68 Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории страны. Дружба, воинское товарищество – основа воинской боевой готовности частей и подразделений.	I	
Тема 39.	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
	Содержание учебного материала		I
	69 Боевой Знамя воинской части – символ воинской части, доблести и славы. Ордена, почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и воинской службе.	I	
	70 Ритуалы вооруженных сил Российской Федерации.	I	
Тема 40.	Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя		
	Содержание учебного материала		2
	71 ПЗ № 12. Строевая подготовка. Строевая стойка. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ» и «СМИРНО».	I	

	72	ПЗ № 13. Строевая подготовка. Повороты на месте. Выполнение команд «На – ПРАВО», «На – ЛЕВО», «Кру – ГОМ».	<i>I</i>	
		Самостоятельная работа обучающихся: доработка конспектов, работа с учебником, проработка изученных ранее приемов, подготовка выступлений, докладов по рекомендации преподавателя	<i>Л-11; ПЗ-2; Всего-13</i>	
			Всего:	72 часа

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного класса (кабинета) для групповых занятий с числом посадочных мест, соответствующих количеству студентов, обучающихся в группе. В классе имеются в наличии 13 столов, 26 стульев для студентов; преподавательский стол, стул.

. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

- противогазы ГП – 7;
- прибор ДП-24;
- приборы химической разведки ВПХР;
- санитарные сумки;
- носилки;
- костюмы Л-1 или ОЗК;
- индикатор радиоактивности РАДЭКС ;
- респиратор «Алина-200»;
- электромегафон;
- индивидуальный перевязочный пакет;
- плакаты по оказанию первой мед. помощи;
- плакаты по ГО;
- уголок ГО ЧС;
- стенд «Стрелковое оружие ВС РФ: автомат АК-74, пулемет ПК; ручные гранаты;
- уголок пожаробезопасности;
- стенд: «Тerrorизм – угроза миру»;
- видеофильмы;
- макет «Максим» (поясной);
- методическое пособие по ОБЖ;
- самоспасатель СПП-4;
- индивидуальный противохимический пакет ИПП-11;
- аптечка индивидуальная АИ-2;
- огнетушители ОП-4, ОУ-3, пожарный рукав, ствол;
- телевизор настенный типа SmartTV;
- классная доска двухсторонняя;
- планшетный компьютер;
- электронный тир (с макетами пистолета ПМ и автомата АК)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. – М.: Академия, 2018. – 368 с.

Дополнительные источники:

- Арутамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности (14- е изд., стер.) – 2015
- Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности (4-е изд., стер.) - 2015

Интернет-ресурсы:

- /www.school.edu.ru;
- /www.obzh.ru
- / www.antiterror.ru
- / www. gazeta.asot.ru
- / www. bgd.udsu.ru
- / www.bezopasnost.edu66.ru
- / www. kuhta.clan.su

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных самостоятельных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1,2,3 Электронный тир
-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1-10 Электронный тир
-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1 Электронный тир

-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Решение тестов Индивидуальный опрос <i>Электронный тир</i>
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1-9 <i>Электронный тир</i>
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1-9 12-13 <i>Электронный тир</i>
-оказывать первую помощь пострадавшим.	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 4-9 <i>Электронный тир</i>
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1-3; 10 <i>Электронный тир</i>
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Решение тестов Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1-6; 8-9 <i>Электронный тир</i>
-основы военной службы и обороны государства;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос <i>Электронный тир</i>

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Решение тестов Индивидуальный опрос <i>Электронный тир</i>
-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 1 <i>Электронный тир</i>
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос <i>Электронный тир</i>
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Решение тестов <i>Электронный тир</i>
-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос <i>Электронный тир</i>
-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	<i>Письменный контроль тематики предшествующего занятия в виде «летучек»</i> Индивидуальный опрос Оценка работы на ПЗ №№ 4-9 <i>Электронный тир</i>